

# 月

日にち	①体温(朝)	②体調不良の有無	③体調不良がある場合の症状	日にち	①体温(朝)	②体調不良の有無	③体調不良がある場合の症状
1日	. °C	ない・ある →		17日	. °C	ない・ある →	
2日	. °C	ない・ある →		18日	. °C	ない・ある →	
3日	. °C	ない・ある →		19日	. °C	ない・ある →	
4日	. °C	ない・ある →		20日	. °C	ない・ある →	
5日	. °C	ない・ある →		21日	. °C	ない・ある →	
6日	. °C	ない・ある →		22日	. °C	ない・ある →	
7日	. °C	ない・ある →		23日	. °C	ない・ある →	
8日	. °C	ない・ある →		24日	. °C	ない・ある →	
9日	. °C	ない・ある →		25日	. °C	ない・ある →	
10日	. °C	ない・ある →		26日	. °C	ない・ある →	
11日	. °C	ない・ある →		27日	. °C	ない・ある →	
12日	. °C	ない・ある →		28日	. °C	ない・ある →	
13日	. °C	ない・ある →		29日	. °C	ない・ある →	
14日	. °C	ない・ある →		30日	. °C	ない・ある →	
15日	. °C	ない・ある →		31日	. °C	ない・ある →	
16日	. °C	ない・ある →			. °C	ない・ある →	

※朝に風邪症状や発熱などの体調不良ある場合は登校・活動を控えて、自宅で休養するか、かかりつけ医に相談して下さい。(通院の際にはこの健康観察表を最近の健康状態の情報として活用して下さい)